

Potenziamento del benessere e delle abilità cognitive dopo i 50 anni

Strategie di auto-regolazione, Memoria, Comprensione, Attenzione, Emozioni, Tono dell'Umore, Mantenimento nel tempo delle strategie.



Data: 7 giugno 2013
15.30 - 19.30

seguirà rinfresco

Docente

prof.ssa Rossana De Beni

Professore Ordinario di Psicologia Generale e Psicologia della Personalità
Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova. Direttore del Master di II livello in Psicologia Gerontologica.
Presidente SIPI, Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento

Informazioni

Segreteria organizzativa

Fondazione Progetto Uomo

Via Rugo 21 32100 Belluno

info@fondazioneprogettouomo.it
www.fondazioneprogettouomo.it

tel. 0437/950909 - 392/7735035
Dott.ssa Fiorella Vettoretto

Sede:

Ex convento dei Padri Carmelitani

via Marconi 110, Vittorio Veneto (TV)

Contenuti

L'invecchiamento di successo è un concetto che va oltre l'idea di invecchiamento attivo, comprendendo aspetti cognitivi ed emotivo-motivazionali. Se un bimbo che nasce oggi ha buone probabilità di diventare centenario, a 50 anni si può sperare in una quarantina di anni di vita di cui una ventina di lavoro. Le sfide sono: prevenire il decadimento cognitivo e fisico, mantenersi attivi e partecipi, contrapporre alle perdite nuove risorse e guadagni, rinnovarsi emotivamente ed affettivamente, far quadrare il bilancio di una vita che si prospetta per tutti sempre più lunga.

Il corso si propone di informare i professionisti, nell'età della loro maturità professionale, sugli strumenti dell'assessment cognitivo e illustrare quelli di Potenziamento delle Abilità cognitive, suggerire strategie di Autoregolazione, di Empowerment della Memoria di lavoro, di Comprensione e Attenzione e come mantenere queste strategie nel tempo, migliorare il Tono dell'umore e la Motivazione.

Modulo di iscrizione

Il/la sottoscritto/a

Residente a _____

via _____

Tel. _____

e-mail _____

Indirizzo di fatturazione

P.IVA _____

Chiede di partecipare al corso
Potenziamento del benessere e delle abilità cognitive dopo i 50 anni

Quota di partecipazione

Euro 121,00 iva inclusa da versare tramite bonifico bancario a:
Fondazione Progetto Uomo Onlus
IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826

Termine ultimo per l'iscrizione:
venerdì 24 maggio 2013

Il corso sarà attivato con il raggiungimento del numero minimo di 25 partecipanti. In caso di non attivazione del corso per mancato raggiungimento del numero minimo di iscrizioni, la quota di partecipazione sarà immediatamente restituita.