

SCHEMA DI DOMANDA DI ISCRIZIONE AL CORSO

A Fondazione Progetto Uomo Onlus, Via Rugo 21 32100 Belluno

Il/La sottoscritt _____

nato/a a _____ (____)

il _____, e residente a _____ (____)

via _____

tel _____

fax _____

email _____

C.F. _____

P.I. _____

CHIEDE

di essere ammesso/a al Corso di Perfezionamento in Psicologia applicata ai giochi sportivi organizzato da Fondazione Progetto Uomo
Alla presente allega copia del versamento della quota d'iscrizione di € 300,00 tramite bonifico bancario a Fondazione Progetto Uomo coordinate IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826 oppure su C/C postale n. 87486601 intestato a Fondazione Progetto Uomo Onlus causale Corso di Perfezionamento in Psicologia applicata ai giochi sportivi e nome del partecipante
Il sottoscritto dichiara di:

1. accettare le norme contenute nel programma del Corso;
2. autorizzare il trattamento dei propri dati personali e la loro tenuta in forma cartacea ed elettronica ai sensi della del D.Lgs 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e integrazioni;
3. In caso di recesso con comunicazione per raccomandata A/R entro il 14 dicembre 2012, la quota di iscrizione sarà restituita. Durante lo svolgimento del corso sarà possibile recedere dall'impegno solo per motivi gravi e documentati. Se il recesso sarà comunicato per raccomandata A/R entro il 20 febbraio 2013 sarà dovuta la quota di iscrizione. Dopo tale data sarà dovuta l'intera quota di partecipazione.

Data _____

Firma _____

Quota di partecipazione:

la quota di partecipazione al corso è di euro 726,00 (iva inclusa) da versare come segue:
quota di iscrizione euro 300,00 da versare al momento dell'iscrizione (la quota sarà restituita in caso di non attivazione del corso per numero insufficiente di iscritti);
quota di partecipazione euro 426,00 entro lunedì 25 febbraio 2013.

I versamenti dovranno essere effettuati tramite bonifico bancario a Fondazione Progetto Uomo coordinate IBAN IT61J02008 11910 000040722826 oppure sul C/C postale n. 87486601 intestato a Fondazione Progetto Uomo Onlus indicando la causale "Corso di perfezionamento in psicologia applicata all'attività motoria: dal bambino al campione" e il nome del partecipante.

Termine ultimo per le iscrizioni:

venerdì 14 dicembre 2012. Prima di effettuare il pagamento della quota di iscrizione si prega di verificare la disponibilità di posti.

Come raggiungere l'Ex Convento dei Carmelitani a Serravalle di Vittorio Veneto (TV):

- dall'uscita Vittorio Veneto Nord dell'autostrada A27 si gira a destra verso Vittorio Veneto e si prosegue per circa 2 km;
- accesso da via Marconi a circa 350 metri dall'incrocio con la strada per Revine Lago, proseguendo diritto per Vittorio Veneto, sulla destra c'è uno spiazzo con un'insegna CEIS in verde e da lì, attraverso un'entrata di servizio, si accede ai parcheggi del convento.



Fondazione
Progetto
Uomo Onlus



Con il patrocinio del



**Fondazione
Progetto Uomo Onlus**

**I° CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN
Psicologia applicata
ai giochi sportivi:
dal bambino al campione**

INIZIO **9 FEBBRAIO 2013**

CONCLUSIONE **16 MARZO 2013**

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO:

PROF. RENZO VIANELLO

L'INIVERSITA' DI PADOVA

Informazioni e modalità di iscrizione:

le informazioni sul corso possono essere richieste alla segreteria:

info@fondazioneprogettouomo.it
tel. 0437/950909 - fax 0437/949270

orario da lun. a ven.
dalle 8,00 alle 12,00 dalle 15,00 alle 17,00
o scaricate dal sito internet
www.fondazioneprogettouomo.it

Gli interessati dovranno inviare la domanda di iscrizione a:

Fondazione Progetto Uomo onlus
Via Rugo 21 - 32100 Belluno
Fax 0437 949270

Oppure per e-mail all'indirizzo:
info@fondazioneprogettouomo.it
all'attenzione della dott.ssa Fiorella Vettoretto.



Programma del corso

Sabato 9 febbraio 2013

Attività motoria e sportiva dall'infanzia all'adolescenza.

Coordinatori: prof. Renzo Vianello e prof. Paolo Albiero

Sabato 23 febbraio 2013

La performance sportiva: motivazioni, comunicazioni e gestione dello stress

Coordinatori: dott. Alessandro Tettamanzi, M°. di sport Maurizio Seno, prof. Renzo Vianello

Sabato 2 marzo 2013

Gli sport individuali: programmi di intervento e tecniche per l'ottimizzazione del rendimento sportivo

Coordinatori: dott.ssa Irene Leo e prof. Renzo Vianello

Sabato 16 marzo 2013

Aspetti psicologici nella conduzione di una squadra sportiva a livello dilettantistico e professionistico

Coordinatori: prof. Renzo Vianello e M°. di sport Maurizio Seno

Nel corso dei 4 incontri saranno trattati i seguenti argomenti:

- Lo sport in età evolutiva
 - Gioco e attività motorie e sportive
 - I requisiti di una corretta educazione sportiva
 - I giochi sportivi come strumenti educativi
 - Riflessioni a proposito della specializzazione precoce: una valutazione obiettiva al di là degli stereotipi

- Le potenzialità educative delle attività sportive
 - Conoscere se stessi
 - Competizione e cooperazione
 - La funzione arbitrale
 - Il futuro tifoso
- Attività motoria e sportiva per bambini, adolescenti e adulti con disabilità
- La problematica insegnamento-apprendimento
 - Dal globale all'analitico
 - Allievo protagonista nell'apprendimento
 - Evitare la saturazione
 - Perché concentrarsi troppo su un compito produce cattive prestazioni?
- Gli adolescenti e le difficoltà psicologiche nel gestire un corpo che cambia
- Come gestire le difficoltà di ragionamento e discussione con gli adolescenti e come gestire gruppi di adolescenti
- La pratica sportiva in adolescenza e i suoi effetti positivi sullo sviluppo
- Le cause dell'abbandono sportivo precoce
- Comunicare in maniera efficace in situazione sportivo-agonistica
 - Livelli di comunicazione
 - Il ruolo del contesto
 - Saper ascoltare
 - Comunicare in situazioni caratterizzate da alta intensità emotiva
- La gestione dello stress
- A proposito di aggressività
- Motivazione e sistemi motivazionali
- Quando cerchiamo di motivare: modalità corrette e modalità controproducenti
- Tecniche di indagine e valutazione psicodiagnostica
- Conduzione del gruppo
- Tecniche per l'ottimizzazione del rendimento sportivo
- Tecniche di rilassamento
- Valutazione psico-sportiva
- Ansia, stress, regolazione dell'arousal

Obiettivi:

Il Corso ha lo scopo di fornire elementi per incrementare il benessere psicofisico legato all'attività motoria e sportiva, sia a livello dell'atleta che di altre persone significative (allenatori, genitori, tecnici, insegnanti, dirigenti sportivi) favorendo la conoscenza delle dinamiche relazionali correlate a una crescita sportiva adeguata.

Obiettivi specifici del corso:

contribuire all'ottimizzazione della performance e incrementare il piacere dell'attività fisica.

Metodologia:

Gli elementi teorici saranno trasmessi a partire dall'esperienza pratica e concreta, per tutta la durata del corso sarà favorita una modalità di partecipazione attiva.

Destinatari:

il corso è rivolto a tecnici e allenatori giovanili, dilettanti e professionisti, laureati in Scienze Motorie e Sportive, Insegnanti di Educazione Fisica e Motoria.

Ambiti di lavoro:

Federazioni, Enti, Palestre, Associazioni Sportive, Scuole staff di arbitri, allenatori, istruttori.

Docenti:

• Prof. Renzo Vianello
Professore Ordinario di Psicologia dello sviluppo presso l'Università di Padova. Per 17 anni collaboratore della FIGC e del CONI, docente a Coverciano, psicologo degli arbitri di serie A e della nazionale di USA 1994.

• Prof. Paolo Albiero. docente di Psicologia dello sviluppo e dell'adolescenza all'Università di Padova e esperto di psicologia dello sport.

• Dott.ssa Irene Leo, docente di Psicologia dello sviluppo nel corso di laurea in scienze motorie ed esperta di psicologia dello sport.

• Dott. Alessandro Tettamanzi, psicologo, esperto di psicologia dello sport, docente a contratto Università di Padova.

• Dott. Maurizio Seno: Maestro dello sport, docente del settore tecnico di Coverciano nei corsi per allenatori professionisti e preparatori atletici. Allenatore professionista di calcio e collaboratore tecnico di diversi club : Milan, Udinese, Chievo, Genoa e Cagliari.

Durata:

il corso di perfezionamento in psicologia applicata ai giochi sportivi si svolge in 4 giornate di 7 ore per un totale di 28 ore di lezioni teoriche e pratiche (orario 9.30 - 13,00 / 14,00 - 17.30).

Sede del corso:

Vittorio Veneto (TV) ex convento dei Padri Carmelitani via Marconi 110, sede della Fondazione Progetto Uomo Onlus.

Frequenza obbligatoria

A conclusione del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione con la descrizione degli argomenti trattati ai corsisti che avranno frequentato almeno 21 ore.