

Calendario e durata

Il corso si svolgerà sia in presenza sia in FAD formazione a distanza.

Il calendario si articolerà a cadenza mensile da ottobre a dicembre 2022. Seguirà un intervallo di 6 mesi durante i quali i corsisti dovranno organizzare e realizzare in autonomia un percorso MOM di 8 settimane. A giugno 2023 si svolgerà la giornata di chiusura del corso

Le giornate di corso avranno una durata di 8 ore ciascuna 9.00-13.30 e 15.00-18.30.

Frequenza obbligatoria

Obbligatoria la frequenza per l'80% delle ore ai fini del rilascio dell'attestato di partecipazione al corso.

ECM: 24 crediti ecm

Sede del corso

Università degli Studi di UDINE. Se le misure di contenimento adottate per l'emergenza epidemiologica Covid-19 non consentiranno di svolgere le attività didattiche in presenza, le lezioni e le attività pratiche si terranno in modalità telematica, tramite piattaforma per la didattica online.

Attestato

Il diploma di "Istruttore di Meditazione Orientata alla Mindfulness" sarà rilasciato agli allievi che avranno completato il percorso e dopo aver condotto autonomamente un corso di 8 settimane di cui dovrà essere fornita adeguata documentazione.

Termine ultimo per le iscrizioni

Lunedì 26 settembre 2022

Prima di effettuare il pagamento della quota di iscrizione si prega di verificare la disponibilità di posti.

Modalità di iscrizione:

Gli interessati dovranno inviare la domanda di iscrizione a:
Fondazione Progetto Uomo onlus
Via Rugo, 21 - 32100 Belluno

per e-mail all'indirizzo:
info@fondazioneprogettouomo.it
all'attenzione della

dott.ssa Fiorella Vettoretto



3° CORSO

PER ISTRUTTORI MOM MEDITAZIONE DI CONSAPEVOLEZZA ORIENTATA ALLA MINDFULNESS

INIZIO OTTOBRE 2022
CONCLUSIONE LUGLIO 2023

Sede del Corso:
**UNIVERSITA'
DEGLI STUDI DI
UDINE**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL
CORSO**

Prof. Franco Fabbro

Informazioni:

Dott.ssa Fiorella Vettoretto
info@fondazioneprogettouomo.it
www.fondazioneprogettouomo.it
tel. 0437.950909
cell. 392.7735035

Obiettivi:

Il corso ha lo scopo di:

- Promuovere l'acquisizione in modo critico delle informazioni di carattere storico e scientifico sulle origini e sugli interventi basati sulla mindfulness.
- Fornire conoscenze e competenze per poter proporre in modo adeguato le pratiche della metodologia MOM in vari contesti.
- Erogare un intervento per adulti di 8 settimane di meditazione orientata alla mindfulness (Fabbro Crescentini 2006)

Selezione e ammissione dei partecipanti

Saranno ammessi coloro che al momento della domanda, siano fortemente motivati a meditare ed in possesso di uno dei seguenti requisiti:
Master Universitario di I livello in Meditazione e Neuroscienze o aver già frequentato un corso MOM di 8 settimane.

Numero minimo di iscritti per l'attivazione del corso: 12
Numero massimo di iscritti: 18.

I docenti del corso:

prof. **Franco Fabbro**, laureato in Medicina, fondatore del gruppo MOM, già professore ordinario in Neuropsichiatria infantile e Psicologia clinica all'Università di Udine.
prof. **Cristiano Crescentini**, psicologo e psicoterapeuta, professore associato in Psicologia clinica all'Università di Udine, istruttore MOM.
dott. **Alessio Matiz**, educatore, assegnista di ricerca all'Università di Udine, istruttore MOM.
dott. **Matteo Cimenti**, laureato in psicologia, borsista di ricerca all'Università di Udine, istruttore MOM.

Programma del corso

1° giornata in presenza

21 Ottobre 2022

Presentazione del corso. I primi 4 incontri del percorso MOM. *Coordinatori: prof F. Fabbro, prof. C. Crescentini, dott. A. Matiz dott. Matteo Cimenti (Università di Udine - UNIUD)*

2° giornata in presenza

22 ottobre 2022

Il percorso MOM: presentazione degli incontri 5,6,7,8.

Coordinatori: prof F. Fabbro, prof. C. Crescentini, dott. A. Matiz dott. Matteo Cimenti (Università di Udine - UNIUD)

3° giornata in FAD formazione a distanza

26 Novembre 2022

Simulazioni incontri MOM guidati da 6 allievi

Coordinatori: prof. C. Crescentini, dr. A. Matiz (UNIUD)

4° giornata in FAD formazione a distanza

17 Dicembre 2022

Simulazioni incontri MOM guidati da 6 allievi.

Coordinatori: dott. A. Matiz e dott. M. Cimenti (UNIUD)

Qualora il numero degli iscritti fosse 18 sarà programmata un'altra giornata di simulazioni a gennaio 2023

Intervallo di 6 mesi durante i quali gli allievi dovranno organizzare e realizzare un corso MOM di 8 settimane

Evento conclusivo del corso in presenza

8 luglio 2023

Giornata di condivisione delle esperienze e di consegna dei diplomi

Approfondimento facoltativo

Nel mese di luglio 2023 sarà programmato un

Corso intensivo su: “Personalità e Meditazione”

La crescita personale attraverso la conoscenza di sé e la pratica della meditazione”. Il

programma è in fase di definizione e sarà comunicato a breve.

La quota di partecipazione di euro 850,00 inclusi i crediti ecm sarà versata come segue:

- 1° rata euro 450,00 entro settembre 2022
- 2° rata euro 400,00 entro novembre 2022
-

Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a Fondazione Progetto Uomo coordinate IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826 indicando il proprio nome e la causale “Corso per Istruttori MOM”.

Termine per le iscrizioni: lunedì 26 settembre 2022

SCHEMA DI DOMANDA DI ISCRIZIONE AL CORSO

A Fondazione Progetto Uomo Onlus, Via Rugo 21 32100 Belluno

Il/La sottoscritt _____

nato/a a _____ (____) il

_____, e residente a _____ (____) via

tel. _____

fax _____

email _____

C.F. _____

P.I. _____

in possesso del Diploma di Laurea in

conseguito il _____

CHIEDE

di essere ammesso/a al Corso “Istruttori MOM” organizzato da Fondazione Progetto Uomo onlus.

Il versamento della 1° rata della quota d'iscrizione del corso di euro 450,00 sarà versata tramite bonifico bancario a Fondazione Progetto Uomo coordinate IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826 causale: Corso “Istruttori MOM” e nome del partecipante

Il sottoscritto dichiara di autorizzare il trattamento dei propri dati personali in forma cartacea ed elettronica ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679

Data e Firma