



**DOMANDA DI ISCRIZIONE AL  
CORSO  
GESTIRE LO STRESS, L'ANSIA LA SOFFERENZA FISICA E  
PSICOLOGICA CON LA MEDITAZIONE DI CONSAPEVOLEZZA  
ORIENTATA ALLA MINDFULNESS PROTOCOLLO MOM**

Fondazione Progetto Uomo Onlus,  
Via Rugo 21 32100 Belluno  
P.IVA e Cod. Fisc. 01040310250  
email [info@fondazioneprogettouomo.it](mailto:info@fondazioneprogettouomo.it)  
tel.0437/950909 o 392.7735035

Il/La sottoscritto/a

nato/a a \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_provincia (\_\_\_\_\_)

il \_\_\_\_\_

e residente a \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_provincia (\_\_\_\_\_)

via \_\_\_\_\_

tel \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

P.I. \_\_\_\_\_

professione \_\_\_\_\_

chiede:

di essere ammesso/a al **Corso Gestire lo stress, l'ansia, la sofferenza fisica e psicologica con la meditazione di consapevolezza orientata alla mindfulness protocollo MOM** organizzato da Fondazione Progetto Uomo onlus.

Alla presente allega Copia del versamento della quota d'iscrizione di € 250,00 tramite bonifico bancario a Fondazione Progetto Uomo coordinate IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826 Causale Corso mindfulness e nome del partecipante

Il sottoscritto dichiara di:

- accettare le norme contenute nel bando del corso;
- essere consapevole del valore e significato del corso;
- autorizzare il trattamento dei propri dati personali e la loro tenuta in forma cartacea ed elettronica ai sensi della del Regolamento UE 2016/679 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e successive modifiche e integrazioni;

Data

Firma

---

---