

SEDE DEL GRUPPO

Il gruppo si svolge in forma residenziale a **Serravalle di Vittorio Veneto, in via Guglielmo Marconi 110 (TV)**, nella sede operativa della Fondazione Progetto Uomo. Per esigenze particolari, il gruppo potrà svolgersi presso altra sede della Fondazione.

ISCRIZIONE

Scrivici a info@fondazioneprogettouomo.it, indicando:

- Nome e cognome;
- Indirizzo;
- Numero di cellulare.

Ti ricontatteremo noi!

Costo del gruppo (comprensivo di vitto e alloggio): **290,00 euro**

ISCRIZIONI ENTRO IL MARTEDÌ CHE PRECEDE IL GRUPPO

INFORMAZIONI

Per qualsiasi domanda o chiarimento riguardo all'attività, puoi contattare:

Tel. **0437 950909**

Andrea, cell. 320 9466501

Gigetto, cell. 393 0290905

Dal lunedì al venerdì in orario d'ufficio.



Anche Whatsapp

I Bonding Groups sono organizzati e promossi in collaborazione con:



International Society for Bonding Psychotherapy



Società Italiana di Bonding Process

CONTATTACI

Fondazione Progetto Uomo onlus
via Rugo 21, 32100 - Belluno

tel. 0437/950909

info@fondazioneprogettouomo.it

www.fondazioneprogettouomo.it



Cels CENTRO ITALIANO
DI SOLIDARIETÀ
DI BELLUNO ONLUS



BONDING GROUPS

VIVI L'APERTURA EMOTIVA
NEL GRUPPO CONTATTO



COS'È IL GRUPPO CONTATTO

Un gruppo di persone che si riunisce allo scopo di prendere consapevolezza del rapporto con le emozioni proprie e altrui. Un'occasione per vedere come le emozioni si collegano agli atteggiamenti della vita e influiscono sulle relazioni interpersonali.

Il gruppo contatto è aperto a tutti coloro che vogliono rendere le proprie relazioni difficili, in relazioni forti e vive.

OBIETTIVI DEL GRUPPO

Permette di raggiungere rapidamente piacere, rilassamento e benessere tramite l'espressione e l'apertura emotiva.

L'appartenenza al gruppo fa emergere l'ascolto di sé, educa le persone a gestire emozioni e sentimenti e le forma ad affrontare qualsiasi tipo di rapporto. Dalla famiglia e dalla vita di coppia, al lavoro e a tutti gli altri campi della vita.

PERCHÉ PARTECIPARE

Chi partecipa, una volta ottenuto rilassamento e gioia di vivere, si pone nella condizione ideale per scegliere e decidere i cambiamenti necessari a rendere stabile il miglioramento nella propria vita.

ANIMAZIONE DEL GRUPPO

I gruppi sono animati da educatori e psicologi esperti formati al metodo del **Bonding Process**, secondo le modalità dell'*International Society for Bonding Psychotherapy*, e soci della *Società Italiana di Bonding Process*.

Essi hanno acquisito esperienza attraverso un lungo percorso personale e garantiscono la consapevolezza di quanto avviene nelle fasi di apertura ed espressione emotiva, oltre al corretto uso del gruppo da parte dei presenti.

QUALITÀ DEL GRUPPO CONTATTO

Gruppo formativo-educativo nel quale, grazie all'esperienza personale, ognuno può trovare la strada verso il benessere.

Il gruppo è dotato di totale segreto professionale e tutti i presenti sono tenuti a rispettare l'anonimato e la privacy dei partecipanti; non ammette costrizione o violazione fisica o morale; impedisce ogni approccio sessuale tra i presenti; esclude l'uso di sostanze creanti dipendenza o psicofarmaci (salvo prescrizione medica).

“Mi ha fatto capire che non sono sola, che posso chiedere aiuto. Affronto il mio futuro con più serenità” (Martina).

DURATA DEL GRUPPO

L'attività del gruppo si svolge nei fine settimana, una volta al mese. Inizia il venerdì alle ore 18.00 e si conclude intorno alle 15.00 della domenica. Il lavoro con le emozioni si svolge in continuità, anche nelle ore serali, per questo la modalità residenziale.

“Direi a tutti: provaci e, soprattutto, predisponiti ad aprirti” (Giacomo)

EFFICACIA DEL GRUPPO

Il gruppo risulta efficace, e i benefici duraturi, quando questo si inserisce in un'ottica di percorso personale che permetta di consolidare i cambiamenti e le decisioni prese. Per questo, è consigliato partecipare a un ciclo di tre gruppi, possibilmente contigui.

Risulta particolarmente efficace come integrazione a percorsi di terapia, educazione o formazione individuale.

AMMISSIONE AL GRUPPO

I partecipanti sono ammessi al gruppo dopo un colloquio con il responsabile organizzativo, così da poter valutare prima l'idoneità e l'utilità del gruppo. Il colloquio è gratuito.