



**DOMANDA DI ISCRIZIONE AL  
CORSO  
GESTIRE LO STRESS, L'ANSIA E LA SOFFERENZA CON LA  
MEDITAZIONE DI CONSAPEVOLEZZA ORIENTATA ALLA MINDFULNESS  
PROTOCOLLO MOM  
Modalità FAD - formazione a distanza**

Fondazione Progetto Uomo Onlus,  
Via Rugo 21 32100 Belluno  
P.IVA e Cod. Fisc. 01040310250  
email [info@fondazioneprogettouomo.it](mailto:info@fondazioneprogettouomo.it)  
tel.0437/950909 o 392.7735035

Il/La sottoscritto/a

\_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ provincia (\_\_\_\_\_)

il \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ e residente a \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ provincia (\_\_\_\_\_)

via \_\_\_\_\_

tel \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ C.F.

\_\_\_\_\_ P.I.

\_\_\_\_\_ professione \_\_\_\_\_

chiede:

di essere ammesso/a al **Corso Gestire lo stress, l'ansia e la sofferenza con la meditazione di consapevolezza orientata alla mindfulness protocollo MOM**

organizzato da Fondazione Progetto Uomo onlus.

Alla presente allega Copia del versamento della quota d'iscrizione di € 250,00 tramite bonifico bancario a Fondazione Progetto Uomo coordinate

IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826 Causale Corso mindfulness e nome del partecipante

Il sottoscritto dichiara di:

- accettare le norme contenute nel bando del corso;
- essere consapevole del valore e significato del corso;
- autorizzare il trattamento dei propri dati personali e la loro tenuta in forma cartacea ed elettronica ai sensi della del Regolamento UE 2016/679 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e successive modifiche e integrazioni;

Data

Firma

---

---