



## WORKSHOP E APPRENDIMENTO CON IL BONDING PROCESS

### PERCORSO DI SINTONIZZAZIONE EMOTIVA 2025

Apprendere e ricostruire il senso  
dei legami e dell'appartenenza  
(Bonding).

Riconoscere, esprimere, modulare  
e gestire le proprie emozioni.

Rispecchiare, condividere,  
sostenere, amare gli altri che  
incontriamo.



## CONTENUTI E METODI

La sintonizzazione emotiva (SE) è l'abilità dell'essere umano di entrare in una risonanza affettiva tra due persone, permettendo a ciascuna di comprendere, accogliere e partecipare al loro mondo interiore.

Dalla sintonizzazione tra madre e bambino (D. Stern, 1985), la SE è l'esperienza che fonda l'origine dei legami umani ed è uno degli elementi centrali delle competenze umane sia nelle relazioni quotidiane che, in particolare, in quelle di aiuto e sostegno.

Il percorso si fonda sulle metodologie ispirate al Bonding Process (BP), che riconosce il *Bonding* (legame, appartenenza), ovvero il bisogno di vicinanza fisica e apertura emotiva, come il precursore per la costruzione di un buon legame di attaccamento e delle capacità comunicative intuitive e implicite (Casriel, 1972).

## DESTINATARI

Professionisti della cura: psicologi, psicoterapeuti, medici, personale sanitario, assistenti sociali, educatori, pedagogisti, insegnanti, sacerdoti.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Percorso completo: 650,00 euro.
- Singolo weekend (ven-sab): 180,00 euro.

La quota del percorso completo può essere versata in due rate. Primo acconto entro il 15 marzo 2025.

IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826

Causale: Liberalità Sintonizzazione Emotiva

Il pernottamento non è compreso nella quota di iscrizione.

## INFO E ISCRIZIONI

Contattare  
**info@fondazioneprogettouomo.it**  
o inviare domanda c/o  
Fondazione Progetto Uomo onlus  
via Rugo 21, 32100 - Belluno  
Dott.ssa Fiorella Vettoretto  
Dott. Andrea Genuin

tel. **0437/950909**  
www.fondazioneprogettouomo.it



Posti disponibili: **15**



## DALLA MENTE AL CUORE

### ORARIO

- Approfondimento Teorico  
Venerdì, ore 16.00-19.00
- Laboratorio Esperienziale  
Sabato, ore 9.00-12.30 14.00-17.30

### LUOGO DI SVOLGIMENTO

COUNTRY HOUSE LA RAGOLA  
via S. Bonaventura, 8  
60010 Ostra (Ancona)  
tel + 39 071.665250  
cell +393.35.5942487  
[www.ragola.it](http://www.ragola.it)

### INDICAZIONI GENERALI

Indossare indumenti comodi, a strati; portare asciugamano, maglietta di ricambio e calzetti antiscivolo.

Il pasto del sabato viene servito dal Country House La Ragola ed è compreso nella quota di iscrizione.

### 4 WEEKEND DI ● APPROFONDIMENTO TEORICO-PRATICO

1. 21 marzo - Emozioni e Sintonizzazione  
22 marzo - Laboratorio  
Dott.ssa Sara Cattaruzza, Dott. Lorenzo Brocchini
2. 23 maggio - Introduzione al Bonding Process  
24 maggio - Laboratorio  
Dott. Silvio Quirico, Prof. Gigetto De Bortoli
3. 19 settembre - Uso del Respirio  
20 settembre - Laboratorio  
Dott.ssa Sofia Magrini, Dott. Lorenzo Brocchini
4. 14 novembre - Uso del Movimento  
15 novembre - Laboratorio  
Dott.ssa Caroline Buys, Dott. Marcello Kreiner

*“Qui, insieme, una  
persona può alla fine  
manifestarsi  
chiaramente a se  
stessa, non come il  
gigante dei suoi sogni  
né il nano delle sue  
paure”*

- Richard Beauvais -