

IL PIACERE DELL'APPARTENENZA

BONDING PROCESS

Gruppo Atteggiamento Positivo

Consapevolezza emotiva di sé e delle relazioni.

SENTO PENSO FACCIO

Percorso psicoeducativo esperienziale rivolto a giovani e adulti che vogliono acquisire maggiore consapevolezza emotiva di sé e nelle relazioni con le altre persone.

Incontri serali di 4 ore per apprendere come emozioni e atteggiamenti base della vita agiscono nelle amicizie, nelle relazioni affettive, in famiglia e nel lavoro.

VUOI SAPERNE DI PIU'?

Il gruppo è guidato da professionisti formati al metodo del Bonding Process.

L'attività verrà svolta ogni due settimane il lunedì dalle 18.00 alle 22.00 presso la sede del CelS a Belluno in via Rugo 21 e organizzata in cicli trimestrali di sei incontri.

Visita il sito per maggiori informazioni e per conoscere le date dei cicli in programma. Per iscrizioni scrivici e chiamaci quando vuoi.



Fondazione Progetto Uomo Onlus

Via Rugo 21, 32100 - Belluno

tel. 0437/950909

info@fondazioneprogettouomo.it

www.fondazioneprogettouomo.it