

## Cos'è il Bonding Process?

Il Bonding Process è un metodo esperienziale che mette al centro emozioni e legami.

Attraverso esercizi semplici e momenti di condivisione, favorisce apertura emotiva, vicinanza e rispecchiamento, aiutando a migliorare le relazioni e a creare connessioni autentiche e profonde.

Con oltre 35 anni di esperienza, il metodo ha dato vita a percorsi di crescita personale, gruppi di auto-aiuto e programmi formativi dedicati a professionisti e aziende.



*"Lavorare insieme offre potenzialità uniche: gruppo dopo gruppo, nel tempo, negli anni, mi sono sentito sempre più fiducioso e aperto a lavorare sinceramente." — Giacomo*

*"Ogni persona del gruppo con la sua storia e le sue emozioni può far emergere memorie, dolori, emozioni nascoste in profondità, che se prese in mano danno grandi risultati e cambiamenti in noi." — Martina*

## INFO E ISCRIZIONI



0437 950909



info@fondazioneprogettouomo.it



www.fondazioneprogettouomo.it



### Fondazione Progetto Uomo Onlus

Via Rugo 21, 32100 – Belluno

Tutti i dettagli sui percorsi sono disponibili sul sito.

Per domande o iscrizioni siamo raggiungibili  
dal lunedì al venerdì in orario d'ufficio

Le attività sono promosse  
in collaborazione con:



Società Italiana  
di Bonding Process



International Society  
for Bonding Psychotherapy



# BONDING PROCESS



*Piacere di sentire,  
gioia di vivere.*

# Bonding Group

## Workshop psico-educativi

Percorsi psico-educativi che, attraverso l'esperienza personale, aiutano a riconoscere come le emozioni influenzano atteggiamenti, scelte e relazioni.

In un clima di sicurezza e accoglienza, i partecipanti ritrovano rilassamento, energia e gioia di vivere, creando le condizioni ideali per scegliere con maggiore consapevolezza i cambiamenti necessari al proprio benessere.

Il gruppo è aperto a chi desidera trasformare relazioni difficili in legami più forti, autentici e vitali.

### CALENDARIO 2026

#### Gruppi residenziali

(VENERDÌ 18.00 – DOMENICA 15.00)

9–11 gennaio

6–8 marzo

8–10 maggio

3–5 luglio

4–6 settembre (col dott. Lorenzo Brocchini)

6–8 novembre

#### Gruppi serali

(2<sup>o</sup> E 4<sup>o</sup> LUNEDÌ DEL MESE – 18.00-22.00)

12 e 26 gennaio

9 e 23 febbraio

9 e 23 marzo

13 e 27 aprile

11 e 25 maggio

8 e 22 giugno

14 e 28 settembre

12 e 26 ottobre

9 e 23 novembre

7 e 21 dicembre

# Famiglia Felice

## Gruppi di Auto-Aiuto

Il gruppo "Famiglia Felice" offre uno spazio di sostegno e confronto per chi attraversa momenti di difficoltà.

Attraverso la condivisione delle proprie esperienze, i partecipanti imparano a riconoscere il disagio, dargli un senso e scoprire nuove risorse per superarlo.

Garantiamo:

- Discrezione
- Anonimato e riservatezza
- Libertà di partecipazione

### GRUPPI ATTIVI 2026

#### Valdobbiadene

Quando: ogni lunedì alle 20:30

Dove: Scuole Elementari  
Via San Venanzio Fortunato 30  
(saletta piano terra)

Info: Daniela – **340 7060485**

#### Bassano del Grappa / Rosà

Quando: ogni giovedì alle 20:00

Dove: Oratorio Don Bosco  
Via Capitano Alessio 42 (Rosà)  
Info: Arturo – **335 7035522**

#### Sant'Andrea di Castelfranco Veneto

Quando: ogni giovedì alle 20:30

Dove: Casa Barbarella – Via Lama 3  
(sala piano terra – ingresso sud)  
Info: Paolo – **338 169 2015**

# Consulenza Emozionale Aziendale (CEA)

## Formazione per aziende e organizzazioni

Un corso dedicato alle persone che desiderano valorizzare le relazioni attraverso la forza delle emozioni in ambito privato, ma soprattutto lavorativo.

Le emozioni sono la base di ogni relazione efficace: favoriscono appartenenza, collaborazione e piacere nel "fare insieme". Quando le persone stanno bene, anche i risultati seguono: un'azienda centrata sul valore umano genera naturalmente qualità, armonia e successo percepibili anche da chi acquista prodotti e servizi.

Particolarmente consigliato a dipendenti, imprenditori, dirigenti per il miglioramento delle relazioni aziendali, della gestione dei teams e dei propri risultati lavorativi.

CEA offre strumenti pratici per migliorare comunicazione, clima interno e leadership relazionale.

### CALENDARIO 2026

- |              |                               |
|--------------|-------------------------------|
| 17 gennaio   | – Presentazione               |
| 14 febbraio  | – 1 <sup>o</sup> Inc. Anno 2  |
| 14 marzo     | – 2 <sup>o</sup> Inc. Anno 2  |
| 18 aprile    | – 3 <sup>o</sup> Inc. Anno 2  |
| 16 maggio    | – 4 <sup>o</sup> Inc. Anno 2  |
| 13 giugno    | – 5 <sup>o</sup> Inc. Anno 2  |
| 11 luglio    | – 6 <sup>o</sup> Inc. Anno 2  |
| 12 settembre | – 7 <sup>o</sup> Inc. Anno 2  |
| 10 ottobre   | – 8 <sup>o</sup> Inc. Anno 2  |
| 14 novembre  | – 9 <sup>o</sup> Inc. Anno 2  |
| 12 dicembre  | – 10 <sup>o</sup> Inc. Anno 2 |